

PLANNING

2026

ATELIERS DE SOINS & DE BIEN-ÊTRE

EGUZON

2026

VOS INTERVENANTS



FRANCOU JULIE
ATELIER RELAXATION
06 87 26 08 42



PINAULT LAURE
ATELIER ALIMENTATION
06 74 91 71 29



JOUSSE ÉMILIE
ATELIER SOCIO-COIFFURE
06 31 35 86 40



NOGRETTE MAXENCE
ATELIER SPORT-SANTÉ
06 45 75 38 65



BARBIER CÉLINE
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE
06 79 79 00 86



BERTHON ANAÏS
ATELIER RÉFLEXOLOGIE
06 59 53 97 99



CORMIER ANNICK-MARIE
ATELIER ART-THÉRAPIE
06 66 80 13 07

MERCI DE **CONTACTER CHAQUE**
INTERVENANT POUR VOUS INSCRIRE
ET VÉRIFIER LE **LIEU DE L'ATELIER**

CES ATELIERS GRATUITS SONT RÉSERVÉS AUX PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER
(OU AYANT EU / ÉTANT EN COURS DE TRAITEMENT)

AVEC LA PARTICIPATION ET LE SOUTIEN DE



LÉGENDE



FRANCOU JULIE
ATELIER RELAXATION
06 87 26 08 42



PINAULT LAURE
ATELIER ALIMENTATION
06 74 91 71 29



JOUSSE ÉMILIE
ATELIER SOCIO-COIFFURE
06 31 35 86 40



BERTHON ANAÏS
ATELIER RÉFLEXOLOGIE
06 59 53 97 99



BARBIER CÉLINE
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE
06 79 79 00 86



NOGRETTE MAXENCE
ATELIER SPORT-SANTÉ
06 45 75 38 65



CORMIER ANNICK-MARIE
ATELIER ART-THÉRAPIE
06 66 80 13 07



MAI 2025 EGUZON

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
					1	2
3	4	5 MATIN	6	7 MATIN <hr/> SOIR	8	9
10	11	12 MATIN	13	14	15	16
17	18 15H-17H	19	20	21 MATIN <hr/> SOIR	22 14H-16H	23
24	25	26 MATIN	27 MATIN	28 SOIR	29	30 <hr/> 31

MERCI DE **CONTACTER** CHAQUE INTERVENANT POUR VOUS INSCRIRE ET VÉRIFIER LE LIEU DE L'ATELIER

LÉGENDE



FRANCOU JULIE
ATELIER RELAXATION
06 87 26 08 42



PINAULT LAURE
ATELIER ALIMENTATION
06 74 91 71 29



JOUSSE ÉMILIE
ATELIER SOCIO-COIFFURE
06 31 35 86 40



BERTHON ANAÏS
ATELIER RÉFLEXOLOGIE
06 59 53 97 99



BARBIER CÉLINE
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE
06 79 79 00 86



NOGRETTE MAXENCE
ATELIER SPORT-SANTÉ
06 45 75 38 65



CORMIER ANNICK-MARIE
ATELIER ART-THÉRAPIE
06 66 80 13 07



JUIN

2026

EGUZON

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
	1	2 MATIN	3	4 MATIN <hr/> SOIR	5 14H-16H	6
7	8	9 MATIN <hr/> APRÈS-MIDI	10	11 SOIR	12	13
14	15	16	17	18 SOIR	19	20
21	22 15H-17H	23 MATIN	24 MATIN	25 MATIN <hr/> SOIR	26	27
28	29	30				

LÉGENDE



FRANCOU JULIE
ATELIER RELAXATION
06 87 26 08 42



PINAULT LAURE
ATELIER ALIMENTATION
06 74 91 71 29



JOUSSE ÉMILIE
ATELIER SOCIO-COIFFURE
06 31 35 86 40



BERTHON ANAÏS
ATELIER RÉFLEXOLOGIE
06 59 53 97 99



BARBIER CÉLINE
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE
06 79 79 00 86



NOGRETTE MAXENCE
ATELIER SPORT-SANTÉ
06 45 75 38 65



CORMIER ANNICK-MARIE
ATELIER ART-THÉRAPIE
06 66 80 13 07



JUI 2026 EGUZON

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			1	2 SOIR	3 14H-16H	4
5	6	7 MATIN <hr/> APRÈS-MIDI	8	9 MATIN <hr/> SOIR	10	11
12	13	14	15	16 SOIR	17	18
19	20 15H-17H	21 MATIN	22 MATIN	23 MATIN <hr/> SOIR	24	25
26	27	28 MATIN	29	30 SOIR		

MERCI DE **CONTACTER** CHAQUE INTERVENANT POUR VOUS INSCRIRE ET VÉRIFIER LE LIEU DE L'ATELIER

LÉGENDE



FRANCOU JULIE
ATELIER RELAXATION
06 87 26 08 42



PINAULT LAURE
ATELIER ALIMENTATION
06 74 91 71 29



JOUSSE ÉMILIE
ATELIER SOCIO-COIFFURE
06 31 35 86 40



BERTHON ANAÏS
ATELIER RÉFLEXOLOGIE
06 59 53 97 99



BARBIER CÉLINE
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE
06 79 79 00 86



NOGRETTE MAXENCE
ATELIER SPORT-SANTÉ
06 45 75 38 65



CORMIER ANNICK-MARIE
ATELIER ART-THÉRAPIE
06 66 80 13 07



AOU 2026 EGUZON

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1
2	3	4	5	6 MATIN	7 14H-16H	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18 MATIN	19	20 MATIN	21	22
23	24	25 APRÈS-MIDI	26	27	28	29
30	31					

MERCI DE **CONTACTER** CHAQUE INTERVENANT POUR VOUS INSCRIRE ET VÉRIFIER LE LIEU DE L'ATELIER

LÉGENDE



FRANCOU JULIE
ATELIER RELAXATION
06 87 26 08 42



PINAULT LAURE
ATELIER ALIMENTATION
06 74 91 71 29



JOUSSE ÉMILIE
ATELIER SOCIO-COIFFURE
06 31 35 86 40



BERTHON ANAÏS
ATELIER RÉFLEXOLOGIE
06 59 53 97 99



BARBIER CÉLINE
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE
06 79 79 00 86



NOGRETTE MAXENCE
ATELIER SPORT-SANTÉ
06 45 75 38 65



CORMIER ANNICK-MARIE
ATELIER ART-THÉRAPIE
06 66 80 13 07



SEP 2026 EGUZON

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1  MATIN	2	3  MATIN <hr/>  SOIR	4  14H-16H	5
6	7	8  MATIN	9	10  SOIR	11	12
13	14	15	16  MATIN	17  MATIN <hr/>  SOIR	18	19
20	21  15H-17H	22  MATIN <hr/>  APRÈS-MIDI	23	24  SOIR	25	26
27	28	29	30			

MERCI DE **CONTACTER** CHAQUE INTERVENANT POUR VOUS INSCRIRE ET VÉRIFIER LE LIEU DE L'ATELIER

LÉGENDE



FRANCOU JULIE
ATELIER RELAXATION
06 87 26 08 42



PINAULT LAURE
ATELIER ALIMENTATION
06 74 91 71 29



JOUSSE ÉMILIE
ATELIER SOCIO-COIFFURE
06 31 35 86 40



BERTHON ANAÏS
ATELIER RÉFLEXOLOGIE
06 59 53 97 99



BARBIER CÉLINE
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE
06 79 79 00 86



NOGRETTE MAXENCE
ATELIER SPORT-SANTÉ
06 45 75 38 65



CORMIER ANNICK-MARIE
ATELIER ART-THÉRAPIE
06 66 80 13 07



OCT 2026 EGUZON

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
				1 MATTIN SOIR	2	3
4	5	6 MATTIN	7	8 SOIR	9	10
11	12	13 MATTIN APRÈS-MIDI	14 APRÈS-MIDI	15 MATTIN SOIR	16	17
18	19 15H-17H	20	21	22 SOIR	23 14H-16H	24
25	26 APRÈS-MIDI	27	28	29 SOIR	30	

LÉGENDE



FRANCOU JULIE
ATELIER RELAXATION
06 87 26 08 42



PINAULT LAURE
ATELIER ALIMENTATION
06 74 91 71 29



JOUSSE ÉMILIE
ATELIER SOCIO-COIFFURE
06 31 35 86 40



BERTHON ANAÏS
ATELIER RÉFLEXOLOGIE
06 59 53 97 99



BARBIER CÉLINE
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE
06 79 79 00 86



NOGRETTE MAXENCE
ATELIER SPORT-SANTÉ
06 45 75 38 65



CORMIER ANNICK-MARIE
ATELIER ART-THÉRAPIE
06 66 80 13 07



NOV 2026 EGUZON

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1	2	3 MATTIN MATTIN	4	5 MATTIN SOIR	6 14H-16H	7
8	9	10	11	12 SOIR	13	14
15	16 15H-17H	17 MATTIN APRÈS-MIDI	18	19 MATTIN SOIR	20	21
22	23	24 MATTIN	25 APRÈS-MIDI	26 SOIR	27	28
29	30					

MERCI DE **CONTACTER** CHAQUE INTERVENANT POUR VOUS INSCRIRE ET VÉRIFIER LE LIEU DE L'ATELIER

LÉGENDE



FRANCOU JULIE
ATELIER RELAXATION
06 87 26 08 42



PINAULT LAURE
ATELIER ALIMENTATION
06 74 91 71 29



JOUSSE ÉMILIE
ATELIER SOCIO-COIFFURE
06 31 35 86 40



BERTHON ANAÏS
ATELIER RÉFLEXOLOGIE
06 59 53 97 99



BARBIER CÉLINE
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE
06 79 79 00 86



NOGRETTE MAXENCE
ATELIER SPORT-SANTÉ
06 45 75 38 65



CORMIER ANNICK-MARIE
ATELIER ART-THÉRAPIE
06 66 80 13 07



DEC 2026 EGUZON

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1	2	3 MATIN SOIR	4 14H-16H	5
6	7	8 MATIN APRÈS-MIDI	9	10 SOIR	11	12
13	14 MATIN 15H-17H	15	16	17 MATIN SOIR	18	19
20	21	22 MATIN	23 MATIN	24	25	26
27	28	29	30			

MERCI DE **CONTACTER** CHAQUE INTERVENANT POUR VOUS INSCRIRE ET VÉRIFIER LE LIEU DE L'ATELIER

AVEC LA PARTICIPATION ET LE SOUTIEN DE



INDRE

