

# PLANNING

## 2026

### ATELIERS DE SOINS & DE BIEN-ÊTRE

ARGENTON

2026

#### VOS INTERVENANTS



**FRANCOU JULIE**  
ATELIER RELAXATION  
06 87 26 08 42



**PINAULT LAURE**  
ATELIER ALIMENTATION  
06 74 91 71 29



**JOUSSE ÉMILIE**  
ATELIER SOCIO-COIFFURE  
06 31 35 86 40



**NOGRETTE MAXENCE**  
ATELIER SPORT-SANTÉ  
06 45 75 38 65



**BARBIER CÉLINE**  
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE  
06 79 79 00 86



**BERTHON ANAÏS**  
ATELIER RÉFLEXOLOGIE  
06 59 53 97 99



**CORMIER ANNICK-MARIE**  
ATELIER ART-THÉRAPIE  
06 66 80 13 07

MERCI DE **CONTACTER CHAQUE**  
**INTERVENANT** POUR VOUS INSCRIRE  
ET VÉRIFIER LE **LIEU DE L'ATELIER**

**CES ATELIERS GRATUITS SONT RÉSERVÉS AUX PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER**  
**(OU AYANT EU / ÉTANT EN COURS DE TRAITEMENT)**

AVEC LA PARTICIPATION ET LE SOUTIEN DE



# LÉGENDE



**FRANCOU JULIE**  
ATELIER RELAXATION  
06 87 26 08 42



**PINAULT LAURE**  
ATELIER ALIMENTATION  
06 74 91 71 29



**JOUSSE ÉMILIE**  
ATELIER SOCIO-COIFFURE  
06 31 35 86 40



**BERTHON ANAÏS**  
ATELIER RÉFLEXOLOGIE  
06 59 53 97 99



**BARBIER CÉLINE**  
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE  
06 79 79 00 86
















**NOGRETTE MAXENCE**  
ATELIER SPORT-SANTÉ  
06 45 75 38 65



**CORMIER ANNICK-MARIE**  
ATELIER ART-THÉRAPIE  
06 66 80 13 07



# MAI 2026 ARGENTON

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
					1	2
3	4	5  MATIN <hr/>  APRÈS-MIDI	6  MATIN <hr/>  17H	7  10H <hr/>  18H	8	9
10	11  15H-17H	12	13  17H	14	15	16
17	18	19  MATIN	20  MATIN <hr/>  17H	21  18H	22	23
24	25	26	27  17H	28	29	30 <hr/> 31

MERCI DE **CONTACTER** CHAQUE INTERVENANT POUR VOUS INSCRIRE ET VÉRIFIER LE LIEU DE L'ATELIER

# LÉGENDE



**FRANCOU JULIE**  
ATELIER RELAXATION  
06 87 26 08 42



**PINAULT LAURE**  
ATELIER ALIMENTATION  
06 74 91 71 29



**JOUSSE ÉMILIE**  
ATELIER SOCIO-COIFFURE  
06 31 35 86 40



**BERTHON ANAÏS**  
ATELIER RÉFLEXOLOGIE  
06 59 53 97 99



**BARBIER CÉLINE**  
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE  
06 79 79 00 86



**NOGRETTE MAXENCE**  
ATELIER SPORT-SANTÉ  
06 45 75 38 65



**CORMIER ANNICK-MARIE**  
ATELIER ART-THÉRAPIE  
06 66 80 13 07



# JUIN

# 2026 ARGENTON

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
	1	2 MATIN / APRÈS-MIDI	3 MATIN	4 10H / 18H	5	6
7	8 15H-17H	9 MATIN	10 17H	11	12	13
14	15	16 MATIN	17 MATIN / 17H	18	19	20
21	22	23	24 17H	25 18H	26	27
28	29	30 MATIN				

# LÉGENDE



**FRANCOU JULIE**  
ATELIER RELAXATION  
06 87 26 08 42



**PINAULT LAURE**  
ATELIER ALIMENTATION  
06 74 91 71 29



**JOUSSE ÉMILIE**  
ATELIER SOCIO-COIFFURE  
06 31 35 86 40



**BERTHON ANAÏS**  
ATELIER RÉFLEXOLOGIE  
06 59 53 97 99



**BARBIER CÉLINE**  
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE  
06 79 79 00 86

















**NOGRETTE MAXENCE**  
ATELIER SPORT-SANTÉ  
06 45 75 38 65



**CORMIER ANNICK-MARIE**  
ATELIER ART-THÉRAPIE  
06 66 80 13 07



# JUI 2026 ARGENTON

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			 1 MATIN <hr/>  17H	 2 10H	3	4
5	 15H-17H	 7 MATIN	 8 17H	 9 18H	10	11
12	13	14	 15 MATIN <hr/>  17H	16	17	18
19	20	 21 MATIN <hr/>  APRÈS-MIDI	 22 17H	 23 18H	24	25
26	27	28	 29 17H	30	31	

MERCI DE **CONTACTER** CHAQUE INTERVENANT POUR VOUS INSCRIRE ET VÉRIFIER LE LIEU DE L'ATELIER

# LÉGENDE



**FRANCOU JULIE**  
ATELIER RELAXATION  
06 87 26 08 42



**PINAULT LAURE**  
ATELIER ALIMENTATION  
06 74 91 71 29



**JOUSSE ÉMILIE**  
ATELIER SOCIO-COIFFURE  
06 31 35 86 40



**BERTHON ANAÏS**  
ATELIER RÉFLEXOLOGIE  
06 59 53 97 99



**BARBIER CÉLINE**  
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE  
06 79 79 00 86



**NOGRETTE MAXENCE**  
ATELIER SPORT-SANTÉ  
06 45 75 38 65



**CORMIER ANNICK-MARIE**  
ATELIER ART-THÉRAPIE  
06 66 80 13 07



# AOU

## 2026

# ARGENTON

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1
2	3 15H-17H	4 MATIN	5	6 10H 18H	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18 APRÈS-MIDI	19	20 18H	21	22
23	24	25 MATIN	26	27	28	29
30	31					

MERCI DE **CONTACTER** CHAQUE INTERVENANT POUR VOUS INSCRIRE ET VÉRIFIER LE LIEU DE L'ATELIER

# LÉGENDE



**FRANCOU JULIE**  
ATELIER RELAXATION  
06 87 26 08 42



**PINAULT LAURE**  
ATELIER ALIMENTATION  
06 74 91 71 29



**JOUSSE ÉMILIE**  
ATELIER SOCIO-COIFFURE  
06 31 35 86 40



**BERTHON ANAÏS**  
ATELIER RÉFLEXOLOGIE  
06 59 53 97 99



**BARBIER CÉLINE**  
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE  
06 79 79 00 86



**NOGRETTE MAXENCE**  
ATELIER SPORT-SANTÉ  
06 45 75 38 65



**CORMIER ANNICK-MARIE**  
ATELIER ART-THÉRAPIE  
06 66 80 13 07



# SEP

## 2026

# ARGENTON

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1  APRÈS-MIDI	2  17H	3  10H <hr/> 18H	4	5
6	7  15H-17H	8	9  MATIN <hr/> 17H	10	11	12
13	14	15  MATIN	16  17H	17  18H	18	19
20	21	22  MATIN	23  MATIN <hr/> 17H	24	25	26
27	28	29  MATIN	30  17H			

MERCI DE **CONTACTER** CHAQUE INTERVENANT POUR VOUS INSCRIRE ET VÉRIFIER LE LIEU DE L'ATELIER

# LÉGENDE



**FRANCOU JULIE**  
ATELIER RELAXATION  
06 87 26 08 42



**PINAULT LAURE**  
ATELIER ALIMENTATION  
06 74 91 71 29



**JOUSSE ÉMILIE**  
ATELIER SOCIO-COIFFURE  
06 31 35 86 40



**BERTHON ANAÏS**  
ATELIER RÉFLEXOLOGIE  
06 59 53 97 99



**BARBIER CÉLINE**  
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE  
06 79 79 00 86



**NOGRETTE MAXENCE**  
ATELIER SPORT-SANTÉ  
06 45 75 38 65



**CORMIER ANNICK-MARIE**  
ATELIER ART-THÉRAPIE  
06 66 80 13 07



# OCT 2026 ARGENTON

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
				1  18H	2	3
4	5  15H-17H	6  MATIN  APRÈS-MIDI	7  MATIN  17H	8	9	10
11	12	13  MATIN	14  17H	15  18H	16	17
18	19	20  MATIN	21  MATIN  17H	22  10H	23	24
25	26	27	28  17H	29	30	31

# LÉGENDE



**FRANCOU JULIE**  
ATELIER RELAXATION  
06 87 26 08 42



**PINAULT LAURE**  
ATELIER ALIMENTATION  
06 74 91 71 29



**JOUSSE ÉMILIE**  
ATELIER SOCIO-COIFFURE  
06 31 35 86 40



**BERTHON ANAÏS**  
ATELIER RÉFLEXOLOGIE  
06 59 53 97 99



**BARBIER CÉLINE**  
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE  
06 79 79 00 86



**NOGRETTE MAXENCE**  
ATELIER SPORT-SANTÉ  
06 45 75 38 65



**CORMIER ANNICK-MARIE**  
ATELIER ART-THÉRAPIE  
06 66 80 13 07



# NOV 2026 ARGENTON

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1	2 Fork and Spoon 15H-17H	3	4 Hand Massage MATIN Yoga 17H	5 Hand Massage 10H Yoga 18H	6	7
8	9	10 Hand Massage MATIN	11	12	13	14
15	16	17 Hair Salon MATIN	18 Hand Massage MATIN Yoga 17H	19 Relaxation 18H	20	21
22	23	24 Hand Massage MATIN Hair Salon APRÈS-MIDI	25 Yoga 17H	26	27	28
29	30 Fork and Spoon 15H-17H					

MERCI DE **CONTACTER** CHAQUE INTERVENANT POUR VOUS INSCRIRE ET VÉRIFIER LE LIEU DE L'ATELIER

# LÉGENDE



**FRANCOU JULIE**  
ATELIER RELAXATION  
06 87 26 08 42



**PINAULT LAURE**  
ATELIER ALIMENTATION  
06 74 91 71 29



**JOUSSE ÉMILIE**  
ATELIER SOCIO-COIFFURE  
06 31 35 86 40



**BERTHON ANAÏS**  
ATELIER RÉFLEXOLOGIE  
06 59 53 97 99



**BARBIER CÉLINE**  
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE  
06 79 79 00 86















**NOGRETTE MAXENCE**  
ATELIER SPORT-SANTÉ  
06 45 75 38 65



**CORMIER ANNICK-MARIE**  
ATELIER ART-THÉRAPIE  
06 66 80 13 07



# DEC 2026 ARGENTON

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1  MATIN	2  MATIN  17H	3  10H  18H	4	5
6	7	8  MATIN	9  17H	10	11	12
13	14  APRÈS-MIDI	15  MATIN	16  MATIN  17H	17  18H	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

MERCI DE **CONTACTER** CHAQUE INTERVENANT POUR VOUS INSCRIRE ET VÉRIFIER LE LIEU DE L'ATELIER

# AVEC LA PARTICIPATION ET LE SOUTIEN DE



INDRE

